



## Tarrant County Public Health

**Para:** Padres / Tutores  
**Tema:** Precauciones contra el Virus del Nilo Occidental

Ha habido un número mayor de lo habitual de casos humanos de virus del Nilo Occidental en Texas este año, debido al invierno cálido y las lluvias recientes, sobre todo en nuestra área. Nosotros, junto con el departamento de Salud Pública del Condado de Tarrant, estamos instando a la gente a tomar precauciones para reducir el riesgo de contraer el virus del Nilo Occidental, una enfermedad transmitida por mosquitos. Algunas de las maneras más eficaces es usar repelente para insectos cuando esté afuera, sin importar el tiempo que va a estar fuera, y evitar estar al aire libre, desde el atardecer hasta el amanecer, cuando sea posible, o sin repelente y ropa adecuada.

Los humanos pueden contraer el virus del Nilo Occidental por la picadura de un mosquito infectado y los mosquitos contraen el virus al alimentarse de aves infectadas o de otros mamíferos. El virus del Nilo Occidental puede causar enfermedades graves o la muerte. Los síntomas del virus del Nilo Occidental neuroinvasiva incluyen rigidez en el cuello, problemas visuales, temblor del cuerpo, confusión mental, pérdida de memoria y convulsiones. La forma más leve de la enfermedad es fiebre del Nilo Occidental y los síntomas incluyen fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares y óseos, y náuseas.

Las personas con la forma más leve de la enfermedad se recuperan por sí solas, aunque los síntomas pueden durar varias semanas. Hasta el 80 por ciento de las personas infectadas con el virus del Nilo Occidental no tienen síntomas y se recuperan por sí solas.

No existen medicamentos para tratar o vacunas para prevenir la infección por el virus del Nilo Occidental. Las personas mayores de 50 años de edad y las personas con sistemas inmunes complicados están en un riesgo más alto de enfermarse gravemente cuando se infectan con el virus. Si las personas tienen síntomas y se sienten lo suficientemente enfermos, deben comunicarse con su proveedor de atención médica.

### **Para reducir la exposición al virus del Nilo Occidental, recuerde estos consejos:**

- AMANECER / ANOCHECER son los momentos del día para limitar las actividades al aire libre ya que es cuando los mosquitos infectados están más activos.
- Vístase con mangas largas y pantalones cuando esté afuera. Para protección adicional, la ropa delgada puede ser rociado con repelente.
- DEET es un ingrediente que debe buscar en un repelente de insectos. Use un repelente de insectos aprobado cada vez que salga y siga las instrucciones en la etiqueta.
- Drene el agua estancada en llantas viejas, macetas, desagües de lluvia tapados, latas vacías, y baldes. Los mosquitos se reproducen en el agua estancada.

También es una buena idea utilizar el aire acondicionado o asegúrese de que haiga tela mosquitera en todas las puertas y ventanas para evitar que los mosquitos entren en la casa.

Para obtener más información sobre el virus del Nilo Occidental y estadísticas, visite <http://tcweb.tarrantcounty.com/ehealth>