

Queridos Padres:

El estado de Texas ahora mandato que las enfermeras escolares evaluar y reporten evidencia de Acanthosis Nigricans y factores relacionados con el peso para estudiantes en el 1°, 3°, 5°, 7° y 9°. Estas evaluaciones son requeridas porque Acanthosis Nigricans es un síntoma/ señal para Diabetes Tipo 2 o resistencia de insulina. Además enseñan una asociación entre el peso y peligros de salud como; diabetes, alta presión y poco alcance de vida. Estadísticas nacionales indican que hasta el 40% de estudiantes corren riesgo. Estos asuntos, así pues, requieren nuestra atención.

_____ (Nombre de escuela) estará conduciendo evaluaciones de Acanthosis Nigricans el _____ (fecha.)

Acanthosis Nigricans es un síntoma/ señal de pigmentación anormal de color oscuro en la piel, especialmente en la nuca, causado por demasiada insulina en la sangre. La señal de pigmentación anormal es normalmente notada los primeros años de adolescencia. Niveles altos de insulina en la sangre pueden inducir la diabetes o otros problemas de salud como obesidad, alta presión de sangre o problemas de corazón. Evaluación de Acanthosis Nigricans es importante en descubriendo y tratando o evitando problemas de salud asociados con niveles altos de insulina.

El procedimiento de esta evaluación es muy simple. Los evaluadores son entrenados para mirar y suavemente tocar con sus manos la nuca de su niño/ a. En poco segundos se terminara. Si es posible que sospecha la presencia de Acanthosis Nigricans su niño/ a será observado por la enfermera por una evaluación privada. En cual tiempo, la enfermera revisara la estatura, peso y dos medidas de presión. La enfermera calcula el BMI (Body Mass Index) de su niño/ a, la medida normal recomendada de peso por sexo y edad. Los padres serán notificados de los resultados de la evaluación acompañado por una carta recomendando una visita con él medico para mas evaluaciones.

El tratamiento normalmente consiste de cambios en la dieta y aumento en sus actividades físicas. La pirámide de guía de comidas indica que uno debe comer entre 3-5 servidas de verduras y entre 2-4 servidas de frutas diarias. También se recomienda que debe hacer ejercicios 20 a 30 minutos de 3 a 5 días semanales. Anima a su niño/ a que coma unas variedades de comidas con poco calorías pero con mucho valor nutritivo y forme un programa físico como parte de su rutina diaria para mejorar su salud completamente.

Esta evaluación no reemplazó el chequeo regular de su niño/ a por su medico.

Queremos asegurarles que a su niño/ a tendrá la privacidad que necesitan y nadie será avergonzado. Nos interesa en acompañarlos establecer patrones saludables de comer y ejercicios. Si Ud. tiene preguntas, por favor de llamar a la escuela y estaré depuesta asistirlos. Muchas gracias.

firma de enfermera