



Thông Báo Về Bệnh Mononucleosis

Ngày: _____

Kính gửi phụ huynh em: _____

Một học sinh trong lớp của con em quý vị mắc bệnh mononucleosis (bệnh tăng bạch cầu đơn nhân). Mặc dầu đây là một bệnh ít lây, nhưng quý vị cần biết những thông tin sau đây:

Triệu Chứng: Triệu chứng của bệnh mononucleosis bao gồm em bị nóng sốt, đau cổ họng, ăn không ngon miệng và mệt mỏi. Thỉnh thoảng da nổi mẩn đỏ và hạch quanh vùng cổ bị sưng. Đôi khi bệnh này cũng đi kèm với việc bị viêm họng (strep throat). Triệu chứng của viêm họng là bắt chợt bị sốt, đau rát cổ họng nhưng không bắt đầu với việc bị chảy nước mũi, sưng hạch vùng quanh cổ và than phiền cổ bị cứng .

Đường vi khuẩn lây lan: Mononucleosis lây qua đường nước miếng và các chất thải từ miệng và cổ họng. Khi người bệnh ho, nháy mũi và hôn thì họ có thể chuyển vi trùng sang cho người khác. Ăn uống chung bát đĩa, ly tách với người mang bệnh thì cũng sẽ bị lây bệnh. Không nên cầm giấy lau mũi (Kleenex), hoặc vật dụng riêng tư của người mang bệnh.

Thời gian từ khi nhuộm bệnh cho đến khi phát bệnh: Khoảng 4 đến 6 tuần.

Người bệnh có thể truyền bệnh cho người khác trong bao lâu: Một khi người bệnh đã được chữa trị và được bác sĩ cho phép trở về với sinh hoạt thường nhật thì không truyền bệnh cho người khác nữa.

Em phải nghỉ học: Đúng, cho tới khi bác sĩ cho phép em trở lại trường.

Bệnh này thường không nghiêm trọng lắm; dầu vậy, người mang bệnh mononucleosis thường cảm thấy rất mệt mỏi. Sau khi được bác sĩ cho phép trở lại trường, em sẽ hồi phục và trở về với sinh hoạt thường ngày.

Xin cảm ơn,

Y Tá Nhà Trường (School Nurse)

Hiệu Trưởng (Principal)