Health Services

Pink eye/Conjunctivitis
Ngày: _____

Kính thưa Quí Phụ Huynh,

Bệnh viêm màng kết hay còn gọi là bệnh đỏ mắt (pink eye) là bệnh nhiễm trùng mắt thông thường của trẻ em. Tình trạng viêm này có thể là do nhiễm siêu vi hay vi khuẩn. Bệnh này thường khó phân biệt với bệnh sốt muà hè hay dị ứng. Mắt đỏ vì sốt muà hè bị gây ra bởi dị ứng vì phấn hoa hay các hoá chất.

Triệu chứng: Các triệu chứng bi bệnh đỏ mắt tuỳ thuộc vào nguyên nhân gây ra:

-Vi Khuẩn (Bacterial):	Tròng trắng mắt bị đỏ hoặc hồng và chảy nước vàng (mủ), hai mí mắt bị dính lại khi thức dậy. Mắt sẽ đau hay mí mắt sẽ bị đỏ.
-Virut (Viral)	Phần trắng mắt có thể bị hồng và chảy nước mắt. Không bị đau mắt, sốt, hoặc đỏ mí mắt.
-Sốt muà hè (Hay Fever):	Phần trắng mắt có thể bị hồng và chảy nước. Mắt sẽ hết đỏ khi hết dị ứng và trở lại bình thường.

Cách lây lan: Sự viêm nhiễm thường lây lan qua sự tiếp xúc với chất nước từ mắt người bệnh hoặc qua đường thở, qua móng tay dơ, quần áo hay mascara của người bệnh.

Thời gian phát bệnh: Thông thường từ 1 đến 3 ngày.

Thời gian truyền bệnh: Ngay khi mắt chảy nước hay chảy mủ. Sốt muà hè (hay fever) có đặc tính là không lây lan.

Em sẽ không được đến trường: Nếu mắt em bị nhiễm vi khuẩn và chảy mủ: Em phải được đem đi bác sĩ ngay, cho đến 24 tiếng đồng hồ sau khi bắt đầu dùng thuốc.

- Nếu mắt em chỉ đỏ hồng và chảy nước mắt: Em không cần phải nghỉ học.

Đỏ mắt thường không có gì là nghiêm trọng. Việc phòng ngừa cũng rất đon giản nếu quí vị nhắc nhở em rằng bệnh nhiễm trùng này có thể lây lan do tay của em. Em phải giữ tay cho sạch và dùng khăn lau mặt, khăn tắm riêng. Nếu con em quí vị được gởi về nhà với những triệu chứng như trên, quí vị cần đưa em tới bác sĩ để được chẩn đoán và chữa trị. Nếu quí vị có bất cứ thắc mắc nào, xin vui lòng gọi cho y tá nhà trường.

Xin cám ơn quí vị,

_____
Y Tá Nhà Trường.(School Nurse)