




Kính gửi phụ huynh em: _____

Một em học sinh trong lớp của con em quý vị đã có chí. Xin quý vị quan sát em kỹ lưỡng để tìm ra những triệu chứng bị lây chí (nếu có) để việc chữa trị, ngăn chặn chí lây lan được hữu hiệu hơn.

Chí là một loại ký sinh trùng nhỏ xíu sống bám trên da đầu con người. Chúng có màu xám trắng với viền màu đậm. Chúng di chuyển rất nhanh cho nên rất khó phát hiện ra chúng. Triệu chứng rõ rệt nhất nếu có chí là da đầu luôn bị ngứa. Trứng chí có hình dạng như giọt nước màu nâu nhạt. Trứng chí “đính chặt” vào tóc và không bị rơi ra như gàu nếu dùng lược thường để chải hoặc gội đầu. Trứng chí thường được tìm thấy sau tai và ở phía sau gáy. Nếu chí và trứng chí được tìm thấy trên đầu tóc của em, xin vui lòng làm theo những chỉ dẫn sau:

Kích thước đúng:

1/8 inch 



- ❑ Kiểm tra kỹ lưỡng tóc của mọi người trong gia đình.
- ❑ Cho y tá nhà trường biết để bạn học của em cũng sẽ được kiểm tra.
- ❑ Hỏi ý kiến của dược sĩ hoặc bác sĩ về loại thuốc diệt chí có hiệu quả và sử dụng đúng theo chỉ dẫn. Không bao giờ dùng nhiều hơn liều lượng đã được chỉ định.
- ❑ Tuốt tất cả trứng chí. Điều này rất quan trọng bởi vì thuốc diệt chí không có khả năng tiêu diệt trứng chí 100%. Trứng sót lại trên đầu sẽ nở ra chí trở lại! Việc tuốt trứng chí mất rất nhiều thời gian, nhưng đó là cách duy nhất để ngăn chặn việc em có chí trở lại. Y tá nhà trường sẽ khám đầu tóc em khi em trở lại trường để bảo đảm em được sạch chí. Quý Phụ huynh nên tiếp tục quan sát, khám kỹ lưỡng đầu tóc em trong 3 tuần sau đó dù biết rằng đầu em đã sạch chí. Những tài liệu liên quan đến chí có sẵn trong văn phòng y tá nhà trường, quý vị có thể đến đó để tham khảo
- ❑ Giặt tất cả quần áo, khăn trải giường, khăn tắm... những thứ có thể đã tiếp cận với đầu tóc của em và sấy khô. Những vật không thể giặt được (như thú nhồi bông, gối) nên được cho vào túi ny lông và cột chặt bao trong vòng 10 ngày. Lược chải tóc, kẹp tóc nên được rửa sạch và ngâm trong nước nóng trong vòng 10 phút. Thảm, ghế nệm, giường nệm cần được làm sạch bằng máy hút bụi, sau đó phải bỏ ngay bao hút bụi vào bao rác và liệng bỏ.
- ❑ Những người bị lây chí trở lại cần được chữa trị lần nữa (1 tuần sau khi đã được trị chí). Xin làm theo chỉ dẫn trên hộp thuốc.



Trứng bám vào tóc

Chí có thể đến từ khắp mọi nơi... từ bạn học, từ ghế trong rạp xem phim, từ mũ nón hoặc áo khoác của một trẻ hàng xóm, từ việc dùng chung lược hoặc từ những sinh hoạt sau giờ học. Chí thường có trong độ tuổi học sinh và ngay cả những em sạch sẽ nhất cũng có thể dễ dàng bị lây chí. Chí không phải là một loại bệnh nguy hiểm, nhưng nhà trường cần sự hợp tác chặt chẽ của phụ huynh để phòng ngừa nó. Tôi sẽ rảnh hết sức mình để ngăn chặn việc chí lây lan trong nhà trường. Và kính xin quý phụ huynh hợp tác bằng cách thường xuyên kiểm tra đầu tóc của em, và làm theo các chỉ dẫn nêu trên nếu quý vị tìm thấy chí trên đầu tóc của em. Xin quý vị vui lòng gọi cho tôi nếu quý vị có bất kỳ thắc mắc nào.

Thân ái kính chào quý vị,

Y Tá Nhà Trường (School Nurse)