



Head Injury Information

CHỈ DẪN KHI BỊ CHẤN THƯƠNG ĐẦU

Ngày: _____

Kính thưa Quý Phụ Huynh:

Em _____ bị va chạm ở đầu ngày hôm nay, em đã đến phòng y tế trường và được nhận xét có những dấu hiệu sau đây:

- Đau đầu. (1)
- Buồn nôn. (2)
- Hoa mắt, choáng váng mặt mày. (3)
- Tròng mắt bình thường và có phản ứng. (4)
- Không có biểu hiện gì nguy hiểm trong lúc này. (5)

Mặc dầu vậy, quý vị vẫn nên quan sát, theo dõi những triệu chứng sau đây,

1. Đau đầu dữ dội.
2. Uể oải, lờ đờ, ngủ không ngon giấc (thức giấc ít là 2 lần trong đêm).
3. Buồn nôn, ói mửa.
4. Không nhìn rõ như mọi khi (mắt bị mờ) hoặc tròng con ngươi biến dạng.
5. Đi đứng không vững, choáng váng, loạng choạng, dễ bị té, có lúc bất tỉnh.
6. Thở khó khăn, có những hành động khác với mọi ngày
7. Bị co giật
8. Mũi hay tai chảy máu hoặc nước màu vàng rom.

**GỌI BÁC SĨ HOẶC MANG EM TỚI PHÒNG CẤP CỨU (EMERGENCY ROOM)
NGAY LẬP TỨC NẾU EM CÓ BẤT CỨ TRIỆU CHỨNG NÀO KỂ TRÊN.**

Cám ơn quý vị,

Y Tá Nhà Trường