



Kính gửi Phụ Huynh em: _____

Con em của quý vị đang bị ban đỏ (Fifth Disease). Bệnh ban đỏ là 1 bệnh nhiễm trùng nhẹ do siêu vi gây nên, bệnh ảnh hưởng chủ yếu đến các em nhỏ từ 2 đến 15 tuổi.

Mặc dầu có rất nhiều dấu hiệu cho biết em bị mắc bệnh ban đỏ, nhưng dấu hiệu thông thường nhất là em cảm thấy khó chịu và sốt nhẹ (chỉ có 15-30% trường hợp gặp những biểu hiện này), trên má em xuất hiện những mảng đỏ từ 1 đến 4 ngày, và sau cùng ban sẽ lan đến hai cánh tay, chân và toàn thân. Thời gian bị bệnh sẽ kéo dài từ 5 đến 10 ngày, những mảng đỏ sẽ xuất hiện trở lại sau đó ít tuần nếu em ra nắng, hoạt động hăng, bị nóng, bị sốt hoặc gặp xúc động mạnh. Một số em có thể đau khớp xương sau đó 2, 3 tuần. Nhưng trường hợp này hiếm khi xảy ra.

Một khi ban đã xuất hiện thì khả năng lây bệnh cho em khác không còn nữa. Vì phần lớn các em không có dấu hiệu mang một bệnh nào khác nên Texas Department of Health đề nghị quý phụ huynh KHÔNG giữ em ở nhà nếu em không sốt cao quá 100 độ F. Trong thời gian bị bệnh, hoặc là khoảng giữa thời gian phát ban đỏ là 4-14 ngày, quý vị nên cẩn thận thông báo cho bất cứ phụ nữ nào đang có mang đã từng tiếp xúc với em. Phụ nữ đang mang thai mà bị nhiễm bệnh ban đỏ cần phải gặp bác sĩ sản khoa ngay.

Khi thấy em có những dấu hiệu nổi ban, xin quý vị đem em đi bác sĩ ngay để có sự chẩn đoán đúng đắn. Ban đỏ hiện nay không có thuốc chữa trị, nhưng quý vị có thể cho em uống Tylenol nếu em bị sốt hoặc cảm thấy khó chịu. Không bao giờ tự ý cho em uống Aspirin nếu không có ý kiến của bác sĩ.

Như mọi khi, xin vui lòng gọi cho tôi nếu quý vị có bất cứ thắc mắc nào.

Thân ái,

Y Tá Nhà Trường (School Nurse)