



Estimados Padres:

Su niño(a) a estado expuesto a la varicela. La varicela es causada por un virus que se propaga por secreciones de las vías respiratorias de la persona infectada. El tiempo que transcurre desde que el niño(a) está expuesto, hasta que se enferma, es de 10 a 21 días. Si dentro de las próximas 3 semanas, su niño(a) desarrollara síntomas como fiebre leve, dolor de cabeza, disminución en el apetito y salpullido en la piel, usted deberá revelar esta información a su médico.

Si su niño(a) desarrolla varicela, las siguientes directrices podrán ser útiles para usted:

1. Bañarlo todos los días. Añadir maicena o polvo de hornear al agua, puede ayudar a reducir la picazón.
2. Si es posible, provea ropa y sábanas limpias diariamente.
3. Enséñele a su niño(a), que aplique presión en las áreas donde siente picazón en vez de rascarse.
4. Mantenga las uñas de su niño(a) recortadas y las manos limpias para reducir la posibilidad de que se infecten las ampollas y salgan cicatrices.
5. Una excelente forma de mantener la mente de su niño(a) alejada de la picazón y rascarse, es ocupándolo(a) con juegos, lectura o libros de colorear.
6. **NO LE DÉ ASPIRINAS.** Verifique con su médico para recomendaciones sobre medicamentos contra la fiebre y la picazón.
7. Tenga disponible bebidas frías en todo momento. Los fluidos también pueden ser proveídos mediante paletas congeladas (popsicles) y gelatina (jello).
8. De acuerdo al Departamento de Salud de Texas, todas las ampollas deberán estar completamente secas antes de que el niño pueda regresar a la escuela. Esto usualmente toma alrededor de 7 días. Por favor, lleve a su niño(a) donde la enfermera de la escuela antes de que regrese a clases.

Si su niño desarrolla estos síntomas, llame a su médico:

Rayas o Vetas

Pus

Fiebre de 103°F o más

Dolor de cabeza severo

Letargo severo (soñolencia persistente y falta de energía)

Como siempre, si usted tiene alguna pregunta o preocupación, siéntase en la libertad de llamarme al \_\_\_\_\_.

Gracias,

\_\_\_\_\_  
Enfermera Escolar